

# Transición en la Atención Médica

## MANTÉNGASE

 UN PASO

  ADELANTE



**Transición en la atención médica** es el cambio de un modelo de cuidado PEDIÁTRICO (donde los padres y los cuidadores toman la mayoría de las decisiones) a un modelo de cuidado ADULTO (la mayoría de los adultos toman sus propias decisiones médicas).

### Paso 1: Comience por hablar de la transición

#### Edad 12-14

- Conozca los nombres de los médicos y las razones para verlos.
- Deje tiempo para que el joven paciente se reúna con el médico a solas.
- Complete una lista de verificación para prepararse para la atención médica adulta.

### Paso 2: Esté al tanto

#### Edad 15-17

- Los jóvenes, las familias y el médico necesitan conocer sobre el paciente joven:
  - sus necesidades médicas particulares
  - su estilo de comunicación
  - su discapacidad
  - su diagnóstico
- El joven y la familia necesitan informarse sobre privacidad y consentimiento antes de cumplir 18 años.

Las decisiones tienen que tomarse antes de cumplir 18

### Paso 3: Transición al cuidado adulto

#### Edad 18 y en adelante

- Pídale a su médico actual que le recomiende médicos que se encarguen del cuidado de adultos.
- Compruebe la cobertura del seguro.
- Asegúrese de que los historiales médicos son enviados al médico o a los médicos para adultos.

Transición de Salud de Wisconsin (*Health Transition Wisconsin*): [healthtransitionwi.org](http://healthtransitionwi.org)

Centros Regionales de Wisconsin para Niños y Jóvenes con Necesidades de Atención Médica Especiales: (*Wisconsin Regional Centers for Children and Youth with Special Healthcare Needs*): [www.dhs.wisconsin.gov/cyshcn/regionalcenters.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/cyshcn/regionalcenters.htm)

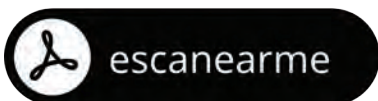
# Transición en la Atención Médica

## RECURSOS

### Recursos de Wisconsin

- **Construye tu puente** – Formación para familias disponible a través de los Centros Regionales de Wisconsin para Niños y Jóvenes con Necesidades de Atención Médica Especiales  
[www.dhs.wisconsin.gov/cyshcn/regionalcenters.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/cyshcn/regionalcenters.htm)
- **Superar la brecha** – Presentación en conferencias y para grupos comunitarios  
Correo electrónico: [healthtransitionwi@waisman.wisc.edu](mailto:healthtransitionwi@waisman.wisc.edu)
- **Disminuir la disparidad** – Formación y asistencia técnica para que los consultorios médicos desarrollen e implementen estrategias de transición en la atención médica  
Correo electrónico: [healthtransitionwi@waisman.wisc.edu](mailto:healthtransitionwi@waisman.wisc.edu)

### Transición conseguida (*Got Transition*) y los recursos nacionales



#### Proveedores de atención médica –

Herramientas para Enfermedades Específicas del Colegio Americano de Médicos (*American College of Physicians Condition-Specific Tools*):

[www.acponline.org/clinical-information/high-value-care/resources-for-clinicians/pediatric-to-adult-care-transitions-initiative/condition-specific-tools](http://www.acponline.org/clinical-information/high-value-care/resources-for-clinicians/pediatric-to-adult-care-transitions-initiative/condition-specific-tools)

- La Transición en la atención médica es un proceso que lleva tiempo y que incluye a los jóvenes y a sus familias, a proveedores pediátricos y de adultos, así como la coordinación con otras actividades de transición.